

# ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ

Το άρθρο έχει συνταχθεί την Πέμπτη, 3 Σεπτεμβρίου, 2009 και έχει καταχωρηθεί στην κατηγορία [ΥΓΕΙΑ](#).

## Πασσά Δήμητρα

Πλεονέκτημα έναντι των ανδρών εμφανίζει το γυναικείο φύλο όσον αφορά το προσδόκιμο ζωής, με τις γυναίκες να αγγίζουν τα 85 χρόνια, όπως προέκυψε από έρευνα που διενήργησε η Εθνική Στατιστική Υπηρεσία. Σύμφωνα με τα στοιχεία της έρευνας που πραγματοποιήθηκε τη χρονική περίοδο 2005-2006, τόσο για τους άνδρες όσο για τις γυναίκες κατά την ηλικία των 65 ετών, το προσδόκιμο ζωής χωρίς προβλήματα υγείας κυμαινόταν μεταξύ 9-10 ετών.

Τα πράγματα ωστόσο διαφοροποιήθηκαν στο δείκτη ετών του προσδόκιμου ζωής ανεξάρτητα από την κατάσταση της υγείας, αφού εκεί οι γυναίκες κρατούν τα σκήπτρα και αποδεικνύονται το ισχυρό φύλο. Συγκεκριμένα, το προσδόκιμο ζωής κατά την ηλικία των 65 ετών κυμαινόταν μεταξύ 17,1 και 17,5 ετών για τους άνδρες, ενώ για τις γυναίκες μεταξύ 19,2 και 19,4 ετών, οπότε οι γυναίκες αγγίζουν κατά μέσο όρο περίπου τα 85 χρόνια, ενώ οι άνδρες δεν ξεπερνούν τα 82. Σύμφωνα με στοιχεία της έρευνας, κατά 7,2 μήνες για τους άνδρες και κατά 3,6 μήνες για τις γυναίκες έχει αυξηθεί ο δείκτης ετών του προσδόκιμου ζωής χωρίς προβλήματα υγείας, ενώ 4,8 και 2,4 μήνες είναι η αντίστοιχη αύξηση για το προσδόκιμο ζωής ανεξάρτητα από τα προβλήματα υγείας.

Ανάλογα είναι τα συμπεράσματα που προέκυψαν από εργασία του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας που δόθηκε χθες στη δημοσιότητα, η οποία παρουσιάζει την ανισότητα στη θνησιμότητα του ελληνικού πληθυσμού στις διάφορες περιφέρειες της χώρας, αναδεικνύοντας ακόμα μία φορά το συγκριτικό πλεονέκτημα των γυναικών. Εξετάζοντας τις διαφορές στο προσδόκιμο ζωής μεταξύ των δύο φύλων, η διαφορά τους σταθεροποιήθηκε γύρω από τα 5 έτη στο σύνολο της χώρας, ενώ δεν υπήρχαν έντονες διακυμάνσεις σε επίπεδο περιφέρειας.

Συγκεκριμένα, σύμφωνα με τον υπεύθυνο της εργασίας Μιχάλη Αγοραστάκη, υποψήφιο διδάκτορα στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, στο Τμήμα Μηχανικών Χωροταξίας, Πολεοδομίας και Περιφερειακής Ανάπτυξης, το 2006 η νησιωτική περιφέρεια των Ιόνιων νησιών καταλαμβάνει την πρώτη θέση, με το προσδόκιμο ζωής των ανδρών να αγγίζει τα 78 χρόνια, ενώ το Αιγαίο και η Κρήτη βρίσκονται στις επόμενες δύο θέσεις. Οι περιφέρειες της Ανατολικής Μακεδονίας-Θράκης και Κεντρικής Μακεδονίας παραμένουν σταθερά στον αντίποδα, κρατώντας τις τελευταίες θέσεις με τους βραχυβιότερους του ελληνικού πληθυσμού. Την ίδια περίοδο αναδεικνύεται μια γεωγραφική ζώνη, με προσδόκιμο ζωής για τις γυναίκες άνω των 82 ετών που περιλαμβάνει 8 από τις 13 περιφέρειες της χώρας (Ηπείρου, Κρήτης, Πελοποννήσου, Ιονίων Νήσων, Νοτίου Αιγαίου, Δυτικής Μακεδονίας, Στερεάς Ελλάδας και Θεσσαλίας), ενώ περιμετρικά της ζώνης αυτής βρίσκονται οι περιφέρειες Δυτικής Ελλάδας, Κεντρικής Μακεδονίας και Βορείου Αιγαίου.